



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

【今日聖言分享】

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

08.09.2010 【你知道自己在歷史洪流中的角色嗎？】

聖母誕辰慶日

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜（瑪 1:1）

今日聖言：

米 5:1-4 或 羅 8:28-30

詠 13:6

瑪 1:1-16,18-23



GHIRLANDAIO, Domenico

Birth of Mary, 1486-90

Fresco, Cappella Tornabuoni, Santa Maria Novella, Florence

聖母誕辰慶日(The Nativity of the Blessed Virgin Mary)

聖母是基督救世工程最親密的合作者，她也是為基督作前驅，準備基督的來臨，故她的誕辰也給世界帶來救恩的曙光和希望。教會在第五世紀中葉已有此敬禮。

（這節日的來源：五世紀時，耶路撒冷近羊門，在相傳聖母娘家的宅址，蓋建了聖堂（今聖亞納堂），在 9 月 8 日祝聖；又相傳聖母就在這宅址出生，故到第六世紀，便以 9 月 8 日祝聖該聖堂的紀念日，作為聖母誕辰的紀念。）

（摘自禮委）

默想：瑪竇在福音的開端，用了很多篇幅來記述耶穌的族譜。我們初次閱讀這一段福音的時候，可能有一個念頭，就是把它快快的讀完，因為裏面的名字很難唸，而且好像也沒有很大的重要性，反正我們已經知道耶穌是亞巴郎和達味的後裔。

但是當我們仔細想想，裏面的人物可能一生也沒有什麼特別的地方，但他們在整個族譜當中不可或缺，否則整個歷史也會有所不同。

我們不可能每一個人都能成為留下豐功偉績的名人。但是我們之所以來到這世界上，一定有著天主要我們完成的使命，只是我們還沒有發現，還沒試圖去發掘而已。

我的祈禱：主啊！我大概不能肯定我在這世界上會否有什麼豐功偉績。但求你讓我能自己的本份上發揮到最好，好讓我不負你賜給我的生命。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

08.09.2010 【你知道自己在歷史洪流中的角色嗎？】

米該亞先知書 5:1-4

上主這樣說：厄弗辣大的白冷！你在猶大郡邑中雖是最小的，但是，將由你為我生出一位統治以色列的人，他的來歷源於亙古，遠自永遠的時代。因此上主必將遺棄他們，直到孕婦生產之時，那時他弟兄中的遺民必將歸來，與以色列子民團聚。他必卓然屹立，以上主的能力及上主他的天主之名的威權，牧放自己的羊群。他們將獲得安居，因為他必大有權勢，直達地極。他本人將是和平！

羅馬人書 8:28-30

弟兄們：天主使一切協助那些愛他的人，就是那些按他的旨意蒙召的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人分享他的光榮。

聖詠 13:6 – 急難中的哭訴

06. 我今信賴你的愛憐；我心歡愉你的救援；我要向我恩主歌讚。

瑪竇福音 1:1-16,18-23

亞巴郎之子，達味之子耶穌基督的族譜：亞巴郎生依撒格，依撒格生雅各伯，雅各伯生猶大和他的兄弟們；猶大由塔瑪爾生培勒茲和則辣黑，培勒茲生赫茲龍，赫茲龍生阿蘭，阿蘭生阿米納達布，阿米納達布生納赫雄，納赫雄生撒耳孟，撒耳孟由辣哈布生波阿次，波阿次由盧德生敖貝得，敖貝得生葉瑟，葉瑟生達味王。達味由烏黎雅的妻子生撒羅滿，撒羅滿生勒哈貝罕，勒哈貝罕生阿彼雅，阿彼雅生阿撒，阿撒生約沙法特，約沙法特生約蘭，約蘭生烏齊雅，烏齊雅生約堂，約堂生阿哈次，阿哈次生希則克雅，希則克雅生默納舍，默納舍生阿孟，阿孟生約史雅，約史雅在巴比倫流徙期間生耶苛尼雅和他的兄弟們。流徙巴比倫以後，耶苛尼雅生沙耳提耳，沙耳提耳生則魯巴貝耳，則魯巴貝耳生阿彼烏得，阿彼烏得生厄里雅金，厄里雅金生阿左爾。阿左爾生匝多克，匝多克生阿歆，阿歆生厄里烏得，厄里烏得生厄肋阿匝爾，厄肋阿匝爾生瑪堂，瑪堂生雅各伯，雅各伯生若瑟、瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的：他的母親瑪利亞許配給若瑟後，在同居前，她因聖神有孕的事已顯示出來。她的丈夫若瑟因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗地休退她。當他在思慮這事時，看，在夢中上主的天使顯現給他說：「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「看，一位貞女將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____